

# Инструкция по приготовлению кисломолочных продуктов на основе заквасок «LactofermECO» (Италия)



Производитель BIOCHEM s.r.l.

VIA F.LLIROSSELLI, 38, 00015

MONTEROTONDO(RM) - ITALY

Активность КОЕ/гр: не менее  $1 \times 10^9$

Срок годности: при температуре от  $0^{\circ}\text{C}$  до  $-6^{\circ}\text{C}$  – 12 мес.

при температуре от  $-10^{\circ}\text{C}$  до  $-18^{\circ}\text{C}$  – 24 мес.

## Приготовление всех продуктов кроме творога и Lacta-Free

1. Молоко 1-3 литра вскипятить. Стерилизованное или ультрапастеризованное молоко можно просто подогреть.
  2. Охладить до нужной температуры. (см. таблицу).
  3. Внести закваску и перемешать.
  4. Далее можно воспользоваться йогуртницей, мультиваркой, термосом или просто кастрюлей. Главное условие поддержание температуры в рекомендуемых пределах в течении установленного времени.
  5. После поставить в холодильник.
- Через 3-6 часов можно употреблять.

Оптимальное время для приготовления каждого вида кисломолочного продукта на основе заквасок.

Наименование	Температура $^{\circ}\text{C}$	Время сквашивания, часов
Йогурт	38 - 40	8 - 10
Кефир	30 - 32	8 - 10
Ряженка	38 - 40	8 - 10
Творог	30 - 32	8 - 12
Bifidonorm	38 - 40	8 - 10
Immunoeffect	38 - 40	8 - 10
SlimYogurt	38 - 40	8 - 10
YogurtSymbio	38 - 40	8 - 10
Lacta-Free	5	8 - 12

### Для Lacta-Free

1. Берем любое (пастеризованное, натуральное, стерилизованное) молоко 1-3 литра.
2. Добавляем пакет Lacta-free.
3. Выдерживаем в холодильнике 8-12 часов (в зависимости от кол-ва молока).
4. После полученное безлактозное молоко можно употреблять и использовать для дальнейшего приготовления продуктов.

### Для творога

1. Молоко 1-3 литра вскипятить. Стерилизованное или ультрапастеризованное можно просто подогреть.
2. Добавить пакет закваски и перемешать.
3. Далее оставить на 10-12 часов в термосе, кастрюле завернув в одеяло.
4. Затем подогреть (на водяной бане) полученную массу до температуры  $55-60^{\circ}\text{C}$  до отделения сыворотки.
5. Отделить сыворотку сцеживанием.
6. Творог охладить и можно употреблять.

! Перед подачей на стол готовый продукт можно дополнить медом, ягодами, орехами, фруктами!

Перезаквашивание продукта возможно: необходимо добавить 2-3 столовые ложки готового продукта в ультрапастеризованное или кипяченое молоко (см. выше), размешать и оставить в йогуртнице на 6-8 часов.

**Очень важно:** непереносимым условием доброкачественного продукта является максимальная чистота всей посуды (кастрюли, йогуртницы, ложки и др.). Напомним, что закваска содержит живые бактерии, не содержит консерванты, красители и модифицированные продукты.

#### **Показания к применению кисломолочных продуктов на основе заквасок**

- Профилактика и лечение дисбактериоза;
- Восстановление микрофлоры параллельно с приемом антибиотиков, гормонов и химиотерапией, людям, проживающим на загрязненных территориях, работающим в неблагоприятных условиях, имеющим в анамнезе аллергические проявления;
- Беременным и кормящим грудью;
- Снижение веса и поддержка его в пределах нормы;
- Профилактика и лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта (инфекционные воспалительные) и сердечно-сосудистой системы;
- Стимулирование иммунитета и защитных функций организма. Профилактика в период высокого риска ОРВИ;
- Восстановление нарушенного обмена веществ;
- Очищение организма, выведение токсинов. Снижение уровня холестерина в крови;
- ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ И НЕЗАМЕНИМЫМ КОМПОНЕНТОМ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ.

#### **Детям до 1 года:**

Кисломолочные продукты, содержащие лакто- и бифидобактерии («YogurtSymbio», «Bifidonorm») и творог, начиная с 1 чайной ложки через день, и доводя до 100 мл ежедневно к 1 году.

#### **Детям старше 1 года:**

Все кисломолочные продукты (кроме Slimyogurt), приготовленные на основе заквасок, рекомендуется употреблять 2 раза в день по 200 мл за час до еды или перед сном. Slimyogurt рекомендуется в той же дозировке для взрослых

Применение в сухом виде с целью быстрого восстановления микрофлоры при дисбактериозе, во время применения антибиотиков и лечения химиотерапией, а так же для повышения иммунитета в период эпидемий.

Пакет сухой закваски растворить в нескольких миллилитрах охлажденной кипяченой воды или грудного молока (для младенцев). Применять натошак, за 20 минут до еды, 2 раза в день.

#### **Показания и дозировка:**

##### **Детям с рождения до 1 года:**

Колики, дисбактериоз (зеленый стул, зловонный стул, запор, вздутие), восстановление микрофлоры после приема антибиотиков, гормональных препаратов, химиотерапии частые аллергические проявления - по 0,5 пакетика 2-3 раза в день в течение 2 недель. Показаны препараты, содержащие бифидо- и лактобактерии («YogurtSymbio», «Bifidonorm»).

##### **Детям от 1 года и взрослым:**

Дисбактериоз, восстановление микрофлоры после приема антибиотиков, гормональных препаратов химиотерапии частые аллергические проявления, для повышения иммунитета в период эпидемий - 0,5 пакетика 2-3 раза в день а течение 2 недель. Показаны препараты «YogurtSymbio», «Bifidonorm», «Immunoeffect», «Йогурт».

**Узнайте больше по телефону:**

**+7 (499) 754-05-05**

**www.lactofermeco.ru**